

Ежедневное меню

ДОО	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 98 компенсирующего вида» г. Сыктывкара						Дата	17.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	232	Каша овсяная геркулесовая молочная жидкая	200	6,74	202	6	8	26
	Напиток	465	Кофейный напиток на молоке	200	3,11	88	3	3	14
	Прочее		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	5,34	140	3	5	20
Завтрак 2	Напиток	501	Сок	100	4,10	48	1		11
Обед	Салат	42	Салат картофельный с зеленым горошком	60	4,68	59	1	4	5
	1 блюдо	37	Суп картофельный с клецками(кур.бульон)	200/25	10,23	148	8	7	14
	2 блюдо	372	Котлета из курицы	70	24,94	128	11	7	6
	2 блюдо	380	Капуста тушеная	150	14,84	108	3	5	12
	Прочее		Хлеб ржаной	50	3,09	115	4	1	24
	Напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	1,57	76	1		18
Полдник	Напиток		Кефир	200	10,30	101	6	5	8
	Десерт		Печенье	30	2,44	122	2	3	23
	Фрукты		Яблоки	100	11,99	44			10
Ужин	Выпечка	286	Сырники из творога запеченные	150	27,08	316	30	8	32
	Соус	438	Соус яблочный(из свежих яблок)	50	2,79	32			8
	Прочее		Хлеб пшеничный	40	2,22	100	3		20
	Напиток	457	Чай с сахаром	200	0,55	38			9

Подпись руководителя