

Ежедневное меню

ДОО	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 98 компенсирующего вида» г. Сыктывкара						Дата	13.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	233	Каша пшеничная молочная	200	5,13	200	6	7	29
	Напиток	465	Кофейный напиток на молоке	200	2,69	88	3	3	14
	Прочее	69	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	4,52	140	3	5	20
Завтрак 2	Напиток	501	Сок	100	3,16	48	1		11
Обед	Салат	47	Винегрет овощной с кв. капустой	60	6,41	37	1	2	4
	1 блюдо	128	Суп картофельный с горохом(мясо-костный бульон)	200	10,48	67	2	3	9
	2 блюдо	334	Запеканка картофельная с мясом	200	34,77	301	22	16	18
	Соус	419	Соус томатный	50	2,32	26	1	2	2
	Прочее	0	Хлеб ржаной	50	2,32	115	4	1	24
	Напиток	486	Компот из свежих яблок	200	2,49	46			11
Полдник	Десерт	32,02	Печенье	50	4,59	203	4	5	38
	Напиток	469	Молоко кипяченое	200	8,23	107	6	5	9
	Фрукты	82	Яблоки	100	10,11	44			10
Ужин	2 блюдо	279	Запеканка из творога	150	28,22	310	32	9	25
	Соус	403	Соус молочный к блюдам	60	2,73	57	2	4	4
	Прочее	420	Хлеб пшеничный	40	2,06	100	3		20
	Напиток	457	Чай с сахаром	200	0,58	38			9