

Ежедневное меню

ДОО	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 98 компенсирующего вида» г. Сыктывкара						Дата	02.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	227	Каша манная	200	7,5	209	6	7	31
	Напиток	465	Какао с молоком	200	5,09	88	3	3	14
	Прочее	69	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	4,45	140	3	5	20
Завтрак 2	Напиток	501	Сок	100	4,32	48	1		11
Обед	Салат	9	Салат из капусты квашеной с луком, с растительным маслом	60	7,31	56	1	4	5
	1 блюдо	120,91	Суп картофельный с рыбой	200	12,55	115	19	4	8
	2 блюдо	356	Печень по-строгановски	100	32,09	215	16	14	6
	2 блюдо	256	Макароны отварные с маслом	200	5,02	283	12	10	36
	Прочее		Хлеб ржаной	50	3,46	115	4	1	24
	Напиток	495	Компот из сухофруктов	200	1,83	84	1		20
Полдник	Напиток	469	Молоко кипяченое	200	8,65	107	6	5	9
	Фрукты		Яблоки	100	8,40	44			10
	Выпечка	545	Сдоба	50	3,19	124	4	1	24
Ужин	Салат	25	Салат из моркови с зеленым горошком	60	5,43	52	1	4	3
	2 блюдо	268	Омлет натуральный	80	12,78	105	7	8	2
	Прочее		Хлеб пшеничный	50	3	125	4	1	26
	Напиток	457	Чай с сахаром	200	0,73	38			9